



INTER Virtual Class!

Semana del 20 al 24 de abril



Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Cocinar	Yaeko	• Preescolar • Primaria	martes 21 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 4:00 a 5:00	Martes: *Pan bimbo (4 rebanadas) *Mayonesa *Mostaza *4 rebanadas de jamón *4 rebanadas de queso amarillo o manchego rebanas (o los dos quesos) * Poco de picante (opcional) (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Martes nuestra actividad del día: Snack salado para lunch
			jueves 23 de abril		Jueves: *Pan normal bimbo (4 rebanadas) *Frutas congeladas o Mermelada *Yogurth (Chico) * Crema de cacahuete o Nutella (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Jueves nuestra actividad del día: Snack dulce para lunch



INTER Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Karate	Bety	Preescolar Primaria	lunes 20 de abril Primaria y primaria	<u>Horarios lunes</u> 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00	Ropa cómoda Hidratación	lunes nuestra actividad del día *Posiciones en técnica de karate técnica básica para kata
			y miércoles 22 de abril Primaria y primaria	<u>Horarios miércoles</u> 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00		Miércoles nuestra actividad del día *Técnicas respiratorias para karate *Practica de mawashi-geri, patada circular



INTER Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Chiquitennis	Ernesto	Preescolar Primaria	Jueves 23 de abril	<u>Vespertino jueves</u> 1er Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none">• Ropa cómoda• Tenis• Pelota de tennis o cualquier otra de tamaño similar que pueda botar• Raqueta o sartén ligero• Hidratación cerca del lugar.	Nuestra actividad del día <ul style="list-style-type: none">• Estiramiento• Calentamiento• Psicomotricidad• Agarre de raqueta (empuñadura)• Golpéo básico derecha,• Golpeó básico de revés.• Estiramiento• Reto semanal



INTER Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Animación en plastilina (Stop Motion)	Yvan	• Preescolar • Primaria	Martes 21 de abril	Horario PEI Horario: 5:00 a 5:40 pm	Materia para Martes y jueves: <ul style="list-style-type: none">• Plastilina, la mayor cantidad de colores, comenzando por los primarios; azul, rojo, amarillo, blanco y negro.• Palillo de madera.• Tarjeta plástica reciclada (de banco, teléfono, o semejante)• Trozo de papel cascaron o cartón.• Trozo de unicol reciclado.• Una libreta pequeña tamaño postit o un cuaderno de recycle.• Una pluma o plumón.• Recipiente tamaño sándwich para guardar la plastilina• Mantel individual de plástico o tabla de madera de aprox. 25X40 cm.• Delantal, bata o camiseta y toallas o trapo para limpiar,	Nuestras actividades para martes y jueves 1 Revisaremos la tarea. Flip book. 2 Repaso de amasado, unión de dos piezas, 3 jugaremos con los encuadres utilizando el marco que elaboramos la clase anterior. 4 Dibujo de escenario de Bob esponja.
			y jueves 23 de abril	Horario PEI Horario: 5:00 a 5:40 pm		



INTER

Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Arte Circense	Giovanni	• Primaria • Secundaria	Lunes 20 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 5:30	Material Lunes Aro Tapete Hidratación	Lunes nuestra actividad del día Equilibrio corporal
			miércoles 22 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 5:30	Material miércoles Tapete Lápiz libreta Hidratación	Miércoles nuestra actividad del día Conceptos básicos del arte del CIRCO



INTER Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol PORTEROS	Dario	<ul style="list-style-type: none">• Preescolar• Primaria• Secundaria• Prepa	Lunes 20 de abril Miércoles 22 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 15:00 a 16:00 <u>Vespertino</u> Horario: 15:00 a 16:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Guantes de portero• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Coordinación y técnica



INTER

Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2012-2014	Dario	Categoría 2012-2014	martes 21 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 15:00 a 16:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Coordinación, golpeo, técnica de carrera.
			jueves 23 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 15:00 a 16:00		



INTER Virtual Class!

Semana del 20 al 24 de abril



Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Primaria femenil	Ana	Categoría Primaria femenil	martes 21 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 16:00 a 17:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• 2 botellas de dos litros llenas de agua (sólo si tienen)• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Técnica, coordinación y fuerza.
			jueves 23 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 16:00 a 17:00		



INTER Virtual Class!

Semana del 20 al 24 de abril



Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2008-2010	Jaco	Categoría 2008-2010	Martes 21 de abril	Vespertino Horario: 16:00 a 17:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Celular o iPad para grabar• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Conducción y golpeo.
			Miércoles 22 de abril	Vespertino Horario: 16:00 a 17:00		



INTER Virtual Class!

Semana del 20 al 24 de abril



Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2011	Jaco	Categoría 2011	<p>martes 21 de abril</p> <p>jueves 23 de abril</p>	<p><u>Vespertino</u> Horario: 17:00 a 18:00</p> <p><u>Vespertino</u> Horario: 17:00 a 18:00</p>	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Celular o iPad para grabar• Hidratación	<p>Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)</p> <p>El tema será: Conducción y golpeo.</p>



INTER Virtual Class!

Semana del 20 al 24 de abril



Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2005-2006 Preparatoria	Daniel	Categoría 2005-2006 Preparatoria	Miércoles 22 de abril jueves 23 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 18:00 a 19:00 <u>Vespertino</u> Horario: 18:00 a 19:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Palo de escoba• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Habilidad de pies, fuerza, coordinación y golpeo.



INTER

Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Días	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Secundaria femenil	Armando	Categoría Secundaria femenil	martes 21 de abril	<u>Matutino</u> Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Palo de escoba• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación, movilidad, control de balón y golpeo.
			jueves 23 de abril	<u>Vespertino</u> Horario: 17:00 a 18:00		



INTER Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Básquetbol Categoría 2011-2012 varonil y femenil Preescolar	4:00 a 5:00 pm los tres días	Lunes Rafa Miércoles Eloy Viernes. Rafa	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiarse el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.• Masking o gis para marcar el piso.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Progresión de la enseñanza del tiro, posición defensiva y desplazamientos, dribbling en su lugar.



INTER Virtual Class!



Semana del 20 al 24 de abril

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Básquetbol Categoría CATEGORÍA 2004 A 2006 2007 A 2009 2010	4:00 a 5:00 pm los tres días	MARTES JORGE JUEVES. ELOY VIERNES JORGE	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiarse el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.• Masking o gis para marcar el piso.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Progresión de la enseñanza del tiro, posición defensiva y desplazamientos, dribbling en su lugar.