



CDMX a 3 de abril 2020

Queridos padres de familia:

Los saludo con mucho afecto y principalmente con gran agradecimiento. Este “GRACIAS”, es debido a su apoyo, comprensión, tiempo y dedicación al trabajo de sus hijos en esta época de “estar en casa”. Sin ustedes, nuestro equipo estaría imposibilitado de seguir funcionando al 100, ya que han sido un complemento y la extensión de nuestros ojos y oídos.

En estas dos semanas de trabajo virtual nos hemos topado con muchas frustraciones, enojos, pleitos, sorpresas desagradables, dificultades y retos. Las cosas no han salido como pretendíamos en muchos de los casos. Hemos tenido que lidiar con nuestros propios pendientes laborales, corretear o sentarnos con nuestros hijos, con sus pendientes, además de tener que manejar la angustia y el miedo ancladas en la incertidumbre por no saber cuándo es que este aislamiento terminará.

Cada día nos arroja no sólo los cuestionamientos del tema de salud, el caos social, laboral y económico que enfrenta nuestro país y el mundo, sino también saber qué trabajos tiene mi hijo en la plataforma, además de los pendientes naturales del hogar y la familia. Se dice fácil en un par de renglones pero esa angustia, se siente profundamente en el fondo de nuestro ser.

Quiero aprovechar para invitarlos a que en el momento en el que se encuentren frente a una discusión, gritos y pleitos por que su hijo no termina el trabajo y lo ven preocupado, paralizado o angustiado sin saber qué hacer, elijan la respuesta y la conducta que construye. Elijan aquella respuesta que no dañará su relación y la que no dejará marcado este momento en la historia de su hijo con la reacción de furia y desesperación al no cumplir lo que ustedes esperaban que hiciera. Hoy es un buen momento de revisar sus expectativas y poner frente a sus ojos primero el bienestar emocional y físico de sus hijos. No medirlos con lo que ustedes piensan que ellos ya deberían poder cumplir, sino aceptarlos con lo que hay, y desde ahí apoyarlos para que lo logren.

Probablemente por primera vez entiendan a sus maestras o profesores y tal vez recuerden aquella frase o aquel momento en que sus oídos no creían lo que otro adulto podía observar de sus hijos. Y de la misma manera en la que abordamos a nuestros profesores en los momentos de conflicto, me dirijo a ustedes para decirles, exactamente lo mismo...



PON EL VÍNCULO Y LA RELACIÓN POR ENCIMA DE TODO

Esto se dice fácil, pero cuando te topas con que tu hijo debe más de 15 trabajos, ha perdido el tiempo y no ha entregado sus pendientes, el reto es no perderte de ser esa madre/padre paciente, amoroso y comprensivo que, cuando esperabas la llegada de tu bebé, juraste ser.

El Inter junto con todo el equipo académico está buscando cubrir el material que se requiere para seguir el programa en tiempo y forma. Sin embargo siempre nos hemos caracterizado por ser un colegio que ve a cada uno de sus alumnos, y así lo seguiremos haciendo. Si te topas con un ritmo de trabajo en donde tu hijo requiere adecuaciones en la cantidad o en los tiempos de entrega, déjanoslo saber. Lo único que te pedimos es ser objetivo. Una cosa es el desánimo o un problema de aprendizaje y otra cosa es la falta de responsabilidad. Mientras estemos hablando de las primeras, tu hijo recibirá el apoyo, las adecuaciones y los ajustes que sean necesarios. Únicamente te pedimos acercarte a los encargados de tu sección.

Si es desidia, flojera o falta de compromiso, te pedimos que lo compartas al área de coordinación, equipo de psicopedagogía o a la subdirección, para que hablen directamente con tu hijo y logremos en equipo sacarlo adelante para que logre cumplir con su trabajo.

Además de todo lo anterior, lo que realmente me interesa compartir es que para aquellos que estén viviendo un estado emocionalmente difícil, puedan buscar apoyo en nosotros. Uno de los mayores retos en este resguardo es saber qué hacer con las emociones incómodas, aquellas a las que nunca se nos enseñó a darles un espacio y a saber que forman parte de nuestra vida.

El mayor trabajo de inteligencia emocional no se ve en aquel ser humano que solo siente alegría y está en un estado de felicidad, sino aquel que acepta cualquier emoción, le da un espacio para sentirla, aceptarla, dejarla estar... hasta que después de unos minutos de darle el espacio, se va diluyendo siempre y cuando no metamos la cabeza y los juicios. Esta es la manera en la que desaparece y nos podemos recuperar para la siguiente.

Este es uno de los propósitos por los que les escribo estas líneas, pues sé que durante este periodo, las cosas pueden complicarse. La propuesta para todos como padres es que esta pandemia no se lleva lo importante que tenemos cada familia, la promesa que nos hicimos al ser los responsables de la vida de nuestros hijos, que fue poderlos apoyar en los momentos difíciles. Justo esos momentos llegaron, y como realmente nos ponemos a



prueba como seres humanos, es en momentos de caos. Nuestros hijos cuando más nos necesitan es cuando están asustados, enojados, con temor, con ansiedad, y si nosotros mismos estamos en un estado similar, el riesgo que corremos es dejar de verlos, de apoyarlos y de hacerlos sentir amados. El riesgo que corremos es marcar su historia, en la cual esos padres amorosos desaparecieron en la cuarentena y justo cuando más necesitaban nuestra presencia, nuestro abrazo y nuestra mirada, nos perdimos en nuestras propias preocupaciones y temores. No dejes que esto suceda; y si lo requieres, busca apoyo. En este tiempo de crisis colectiva los niveles de estrés se incrementan, y es apoyándonos entre todos en lo que sí podemos, que saldremos juntos adelante. Así que tengamos una actitud de aceptación frente a la necesidad acentuada que todos tendremos de apoyo emocional durante este periodo.

Recuerda que los seres humanos que mayor capacidad desarrollan para sobreponerse a los obstáculos en la vida son aquellos que desarrollaron una voz interior de ánimo, que te dice “tú puedes, lo vas a lograr”, que te dice cómo sí, en lugar de contemplar la opción de rendirte. Esa voz interior la pueden grabar ustedes en la identidad de sus hijos justo en los momentos de crisis y hoy tienen uno bastante prolongado que ayudará a que esto se dé.

Hoy sus hijos aprenderán acerca del trabajo en equipo y acerca de cómo ser un líder. Ustedes están modelando ese ejemplo en este periodo. Hagan de su clase de liderazgo el vivo ejemplo de lo que quieren ver en sus hijos cuando este periodo termine y se vuelvan a enfrentar a la vida en el exterior. Prepárenlos para los tiempos que vengan, pues el mundo habrá cambiado de manera significativa. Tus hijos grabarán esta enseñanza a partir de tu modelo, así que observa si es a través de gritos, juicios, palabras hirientes, amenazas/golpes o de empatía, apoyo, escucha y reflexión. Esa es la enseñanza que guardarán.

Esta crisis está siendo la más significativa a nivel mundial desde la Segunda Guerra Mundial, y nos está exigiendo mucha inteligencia emocional. Sabemos que no todos nos hemos preparado en este sentido, razón por la cual, estaremos posteando tips en nuestras redes y abriendo un espacio en línea para apoyar a quien necesite, con herramientas.

Las siguientes dos semanas, en donde bajará la carga académica, puede generar que algunos alumnos y familias se desorganicen. Estén preparados para atender lo realmente importante. Los niños pequeños necesitarán más de ustedes y los grandes puedan estar más ausentes y metidos en sus redes sociales. No los dejen de mirar, de hablar con ellos y de preguntarles cómo están, busquen espacios en donde compartan risas, temores e inquietudes. Sepan que es humano sentir temor y que la incertidumbre forma parte de este periodo. Lo único que hay que hacer con estos sentimientos es respirar y aceptar la realidad de que así nos sentimos.



No eviten que sus hijos sientan esto, aprendan a estar presentes con cualquier sentimiento que puedan presentar. Mírenlos, tómenlos de la mano y repítanles que ustedes ahí están. Que no tienen el poder de desaparecer la epidemia, de liberar la cuarentena, pero si tienen el poder de abrazarlos y de decirles que están juntos.

Si hacemos nuestra parte, el resultado de este aislamiento nos hará fuertes, como familias y como comunidad.

Recuerden la imagen que ustedes tienen hoy de sus padres cuando necesitaron su apoyo. Repitan lo que salió bien y modifiquen lo que hubieran querido obtener para que sean ustedes los que elijan el recuerdo que sus hijos tendrán de la forma en que fueron apoyados y acompañados por ustedes.

Con mucho afecto,
Cathy Calderón de la Barca

PD: Te pido que pienses cómo te quieres contar que viviste esta historia en algunos años.