



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Cocinar	Yaeko	Preescolar Primaria	martes 28 de abril	<u>Vespertino</u> <u>preescolar y primaria</u> Horario: 4:00 a 5:00	martes: *Tortilla de harina (4) *1 cucharada de mayonesa * Colorante vegetal Opcional * Jamón (4 rebanas) * Queso (4 rebanas) ○ * Frijoles (6 cucharadas) * Elote (3 cucharadas) (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	martes nuestra actividad del día: Snack salado para lunch
			jueves 30 de abril		jueves: *3 tubos de papel de baño *Cartón 15X25 (puede ser de una caja de cereal) *Hojas de colores o blancas (recicladas) colores o pintura. *Pincel *Resistol o Láoiz adhesivo (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	jueves nuestra actividad del día: Manualidad Organizador de escritorio.



INTER Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Karate	Bety	Preescolar Primaria	lunes 27 de abril Primaria y primaria	<u>Horarios lunes</u> 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00		lunes nuestra actividad del día: *Oi-Zuki, ataque directo avanzado.
			y miércoles 29 de abril Primaria y primaria	<u>Horarios miércoles</u> 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00	Ropa cómoda Hidratación	Miércoles nuestra actividad del día: *Practica de gyako zuki ataque directo invertido. *kata.



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Chiquitennis	Ernesto	Preescolar Primaria	Jueves 30 de abril	<u>Vespertino jueves</u> 1er Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none">• Ropa cómoda• Tenis• Pelota de tenis o cualquier otra de tamaño similar que pueda botar.• Raqueta, sartén ligero o un trozo de madera ligero que no astille y pueda servir para golpear la pelota.• Hidratación cerca del lugar.	<p>Jueves</p> <p>nuestra actividad del día:</p> <ul style="list-style-type: none">• Estiramiento• Calentamiento• Psicomotricidad• Checar el reto de la semana.• Movimientos de bolea derecha y revés (golpear de aire la pelota)• Estiramiento• Reto semanal



INTER Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Animación en plastilina (Stop Motion)	Yvan	• Preescolar • Primaria	martes 28 de abril	Horario PEI Horario: 5:00 a 6:00 pm	Materia para Martes y jueves: <ul style="list-style-type: none">• Plastilina, la mayor cantidad de colores, comenzando por los primarios; azul, rojo, amarillo, blanco y negro.• Palillo de madera.• Tarjeta plástica reciclada (de banco, teléfono, o semejante)• Trozo de uncel reciclado.• Una libreta pequeña tamaño postit o un cuaderno de recicle.• Una pluma o plumón.• Recipiente tamaño sándwich para guardar la plastilina• Mantel individual de plástico o tabla de madera de aprox. 25X40 cm.• Delantal, bata o camiseta y toallas o trapo para limpiar,	martes nuestra actividad del día: * Revisión de los encuadres que dejamos de tarea. *Desarrollo de un guión corto.
			jueves 30 de abril	Horario PEI Horario: 5:00 a 6:00 pm		jueves nuestra actividad del día: *Concurso de animales



INTER Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Arte Circense	Giovanni	• Primaria • Secundaria	lunes 27 de abril Primaria y secundaria	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 5:30	Material Lunes Los requeridos para la presentación de la rutina que cada una elaboró.	Lunes nuestra actividad del día: * Se realizará la demostración individual de la rutina elaborada por cada alumna.
			y miércoles 29 de abril Primaria y secundaria	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 5:30	Material miércoles Toalla Hidratación	Miércoles nuestra actividad del día: *Primer ensayo de la rutina general



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol PORTEROS	Dario	• Preescolar • Primaria • Secundaria • Prepa	martes	<u>Vespertino</u> Horario: 4:00 a 5:00	• Balón • Conos o cualquier material para marcar distancias • Guantes de portero • Hidratación • Globos inflados • Palo de escoba	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación y fuerza
			Viernes	<u>Vespertino</u> Horario: 4:00 a 5:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2012-2014	Dario	Categoría 2012-2014	lunes	Vespertino Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación y técnica.
			miércoles	Vespertino Horario: 17:00 a 18:00		



INTER Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Primaria femenil	Ana	Categoría Primaria femenil	martes	<u>Vespertino</u> Horario: 16:00 a 17:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• 2 botellas de dos litros llenas de agua(sólo si tienen)• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Acondicionamiento físico, técnica y coordinación.
			jueves	<u>Vespertino</u> Horario: 16:00 a 17:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2008-2010	Jaco	Categoría 2008-2011	martes	<u>Vespertino</u> Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Celular o iPad para grabar• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación, control de balón y golpeo.
			jueves	<u>Vespertino</u> Horario: 17:00 a 18:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2005-2006 Preparatoria	Daniel Chuy	Categoría 2005-2006 Preparatoria	miércoles	<u>Vespertino</u> Horario: 18:00 a 19:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Palo de escoba• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación , conducción y golpeo.
			jueves	<u>Vespertino</u> Horario: 18:00 a 19:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Secundaria femenil	Armando	Categoría Secundaria femenil	Martes	<u>Matutino</u> Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Palo de escoba• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación, movilidad, control de balón y golpeo.
			Jueves	<u>Vespertino</u> Horario: 17:00 a 18:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Basquetbol Categoría 2011-2012 varonil y femenil Preescolar	4:00 a 5:00 pm los dos días	Lunes 27 de abril Profe: Rafa Miércoles 29 de abril Profe: Eloy	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de basquet jersey rojo).• Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación.• Botella de agua.• Pelota de tennis o pelota de plástico.• Conos o cualquier material para marcar distancias. (botellas de agua)• Hidratación.• Toallita para limpiar se el sudor.• Cuerda para saltar.• Masking o gis para marcar el piso.• 4 juguetes que puedan aventar y cachar con una sola mano• Dos globos	<p>Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)</p> <p>El tema será:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lubricación de las articulaciones.• Juegos dinámicos.• Coordinación de pies.• Control de balón.• Ejercicios físicos con objetos en casa para mejorar la condición física



INTER Virtual Class!



Semana del 27 al 30 de abril

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Básquetbol Categoría CATEGORÍA 2004 A 2006 2007 A 2009 2010	4:00 a 5:00 pm los dos días	MARTES 28 DE ABRIL PROFE: JORGE JUEVES 30 DE ABRIL PROFE: ELOY	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.• Masking o gis para marcar el piso.• Cuerda para saltar.• Silla	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: *Control de balón. *Fuerza y resistencia enfocada al básquetbol. *Manejo de balón. *Posición defensiva.