



INTER Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Cocinar	Yaeko	• Preescolar • Primaria	martes 14 de abril	<u>Matutino preescolar y primaria</u> Horario:12:00 a 1:00	Martes: *Queso Philadelphia o mantequilla *Mantecada *Chocolate en polvo *Recipiente de plástico *Cuchara de plástico (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Martes nuestra actividad del día: Será una sorpresa 12:05 con preescolar
			jueves 16 de abril	<u>Matutino preescolar y primaria</u> Horario:12:00 a 1:00	Jueves: *Pan tostado ó pan normal bimbo *Pintura vegetal *Lechera o philadelphia *Recipiente de plástico *Cuchara de plástico (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Jueves nuestra actividad del día: Será una sorpresa 12:05 con preescolar



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Karate	Bety	• Preescolar • Primaria	lunes 13 de abril Primaria y primaria	<u>Horarios lunes</u> 1er Horario: 11:00 a 11:30 2º Horario: 11:30 a 12:00	Ropa cómoda Hidratación	lunes nuestra actividad del día Kumite Reacción y acción a un movimiento Ejercicios de relajación Observaciones
			y miércoles 15 de abril Primaria y primaria	<u>Horarios miércoles</u> 1er Horario: 11:00 a 11:30 2º Horario: 11:30 a 12:00		Miércoles nuestra actividad del día Ejercicios de motricidad calentamiento Iniciación de karate iniciación de vocabulario en japones.



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Animación en plastilina (Stop Motion)	Yvan	• Preescolar • Primaria	Martes 14 de abril	Horario PEI Horario: 5:00 a 5:40 pm	Materia para Martes y jueves: <ul style="list-style-type: none">• Bolitas de plastilina del tamaño de una uva, colores varios(rosa, café, blanco, morado, azul claro y oscuro, gris y rojo) o los colores que tengas a la mano.• Palillo de madera.• Tarjeta plástica reciclada (de banco, teléfono, o semejante)• Ojitos móviles, si no hay, se harán con plastilina.• Trozo de papel cascaron o cartón.• Trozo de unicel reciclado.• Trozo de tela azul.• Mantel individual de plástico o tabla de madera de aprox. 25X40 cm.• Una libreta pequeña tamaño postit o un cuaderno de recicle.• Una pluma o plumón.• 5 objetos pequeños como broches y monedas para imprimirlos en la plastilina.• Recipiente tamaño sándwich para guardar la plastilina• (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Martes nuestras actividades para martes y jueves 1.-Práctica del círculo cromático en plastilina. 2.- Flip book 3.-Personajes de Bob Esponja
			y jueves 16 de abril	Horario PEI Horario: 5:00 a 5:40 pm		



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Arte Circense	Giovanny	• Primaria • Secundaria	martes 14 de abril	<u>Matutino para primaria y secundaria</u> Horario: 11:00 a 12:00	Material Lunes Silla Tapete Hidratación	Lunes nuestra actividad del día Elasticidad y Flexibilidad
			miércoles 15 de abril	<u>Matutino para primaria y secundaria</u> Horario: 11:00 a 12:00	Material miércoles Pelota Aro Cuerda para saltar Hidratación	Miércoles nuestra actividad del día Coordinación y fuerza.



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol PORTEROS	Dario	<ul style="list-style-type: none">• Preescolar• Primaria• Secundaria• Prepa	lunes 13 de abril	Matutino 1er Horario: 9:15 a 10:00 2º Horario: 10:00 a 10:30	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Guantes de portero• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación y Técnica



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2012-2014	Dario	Categoría 2012-2014	miércoles 15 de abril	Matutino 1er Horario: 9:15 a 9:10 2º Horario: 10:00 a 10:30	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Condición y Coordinación



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Primaria femenil	Ana	Categoría Primaria femenil	Martes 14 de abril	Matutino 1er Horario: 9:00 a 9:40 2º Horario: 9:45 a 10:10	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• 2 botellas de dos litros llenas de agua(sólo si tienen)• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Resistencia y Potencia



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2008-2010	Jaco	Categoría 2008-2010	lunes 13 de abril	Matutino 1er Horario: 9:20 a 10:00 2º Horario: 10:00 a 10:20	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Guantes de portero• Celular o iPad para grabar• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Técnica de carrera, conducción y golpeo.



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2011	Jaco	Categoría 2011	Martes 14 de abril	<u>Matutino</u> 1er Horario: 9:20 a 10:00 2º Horario: 10:00 a 10:20	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Guantes de portero• Celular o iPad para grabar• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Técnica de carrera, conducción y golpeo.



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2005-2006	Daniel	Categoría 2005-2006	jueves 16 de abril	Matutino 1er Horario: 11:00 a 11:40 2º Horario: 11:45 a 12:05	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Palo de escoba• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Habilidad de pies con balón



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Secundaria femenil	Armando	Categoría Secundaria femenil	jueves 16 de abril	Matutino 1er Horario: 9:20 a 10:10 2º Horario: 10:15 a 10:30	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Palo de escoba• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación y golpeo de balón.



INTER

Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Prepa	Daniel	Categoría Prepa	Miércoles 15 de abril	<u>Matutino</u> 1er Horario: 9:20 a 10:00 2º Horario: 10:00 a 10:30	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Escalera o masking para marcarla• Conos o cualquier material para marcar distancias• Palo de escoba• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Coordinación y control del balón.



INTER Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Básquetbol Categoría Kinder	Rafa	Categoría Kinder	Lunes 13 de abril	<u>Matutino</u> Horario: 11:00 a 11:40	<ul style="list-style-type: none">Ropa deportiva cómodaShort, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.MotivaciónBotella de aguaPelota de tenis o pelota de plásticoConos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)HidrataciónToallita para limpiar se el sudor.Plumón negro de preferenciaCuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Control y manejo de balón con otro objeto en mano.
Básquetbol Categoría 2010	Eloy	Basquetbol Categoría 2010	Martes 14 de abril	<u>Matutino</u> Horario: 10:00 a 10:40	<ul style="list-style-type: none">Ropa deportiva cómodaShort, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.MotivaciónBotella de aguaPelota de tenis o pelota de plásticoConos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)HidrataciónToallita para limpiar se el sudor.Plumón negro de preferenciaCuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Progresión de la enseñanza del tiro, posición defensiva y desplazamientos, dribbling en su lugar.
Básquetbol Categoría 2011-2012 varonil y femenil	Rafa	Categoría 2011-2012 varonil y femenil	Martes 14 de abril	<u>Matutino</u> Horario: 10:00 a 10:40	<ul style="list-style-type: none">Ropa deportiva cómodaShort, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.MotivaciónBotella de aguaPelota de tenis o pelota de plásticoConos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)HidrataciónToallita para limpiar se el sudor.Plumón negro de preferenciaCuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Control y manejo de balón con otro objeto en mano.



INTER

Virtual Class!

Semana del 13 al 17 de abril



Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Básquetbol Categoría 2004 a 2006 Y 2007 a 2010	Jorge	Categoría 2004 a 2006 Y 2007 a 2010	Miércoles 15 de abril	<u>Matutino</u> Horario: 10:00 a 10:40	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Fuerza Resistencia Control de balón Manejo de balón
Básquetbol Categoría Kinder	Jorge	Categoría Kinder	Jueves 16 de abril	<u>Matutino</u> Horario: 10:00 a 10:40	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Fuerza Resistencia Control de balón Manejo de balón
Básquetbol Categoría 2010 2011- 2012 Varonil y femenil	Eloy	Basquetbol Categoría 2010 2011- 2012 Varonil y femenil	Jueves 16 de abril	<u>Matutino</u> Horario:10:00 a 10:40	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Progresión de la enseñanza del tiro, posición defensiva y desplazamientos, dribbling en su lugar.



INTER Virtual Class!



Semana del 13 al 17 de abril

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Básquetbol Categoría 2004 a 2006 Y 2007 a 2009	Jorge	Básquetbol Categoría 2004 a 2006 Y 2007 a 2009	Viernes 17 de abril	Matutino Horario: 9:00 a 9:40 (conexión calentamiento e inicio de clase)	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento , desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Fuerza Resistencia Control de balón Manejo de balón
Básquetbol Categoría 2010 2011- 2012 Varonil y femenil	Rafa	Basquetbol Categoría 2010 2011- 2012 Varonil y femenil	Viernes 17 de abril	Matutino Horario:10:00 a 10:40	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento , desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Progresión de la enseñanza del tiro, posición defensiva y desplazamientos, dribbling en su lugar.
Básquetbol Categoría Kinder	Eloy	Categoría Kinder	Viernes 17 de abril	Matutino Horario: 11:00 a 11:40	<ul style="list-style-type: none">• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de basquet jersey rojo).• Balón de básquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Motivación• Botella de agua• Pelota de tenis o pelota de plástico• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.• Plumón negro de preferencia• Cuerda para saltar.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento , desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema será: Progresión de la enseñanza del tiro, posición defensiva y desplazamientos, dribbling en su lugar.