



# INTER

Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Cocinar	Yaeko	• Preescolar • Primaria	martes 16 de junio	<u>Vespertino</u> <u>preescolar y primaria</u>  Horario: 4:00 a 5:00	<b>Martes:</b> * 14 galletas "Oreo" * 100 grs. Queso Philadelphia * Granillo o chochitos * 1 tenedor * 2 o 3 recipientes pequeños (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	<b>Martes</b> nuestra actividad del día: <b>Cocina</b> <b>Galletas mágicas</b>
			jueves 18 de junio		<b>Jueves:</b> * Botella de plástico de 1 litro * 1 servilleta * Resistol o Lápiz adhesivo * Pintura * Pinceles * Hojas de colores * Tijeras (chatas)  (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	<b>Jueves</b> nuestra actividad del día <b>Manualidad</b> <b>Iniciemos un ahorro.</b>



# INTER Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Karate	Bety	Preescolar Primaria	lunes 15 de junio	<u>lunes</u> Horario:5:00 a 6:00	<u>Lunes</u> <ul style="list-style-type: none"><li>hojas de papel, tamaño carta de colores, (negro si tienen) pritt, cinta adhesiva diurex.</li></ul>	<u>lunes</u> * Tema Origami,
			y miércoles 17 de junio	<u>miércoles</u> Horario:5:00 a 6:00	<u>miércoles</u> Ropa Comoda Hidratación	<u>miércoles</u> Temario Kumite de principiantes, principios! Y temarios!



# INTER

Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Chiquitennis	Ernesto	Preescolar Primaria	jueves 18 de junio	<u>jueves</u> Horario:5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ropa comoda</li><li>• Tenis</li><li>• Pelota de tennis o cualquier otra de tamaño similar que pueda botar.</li><li>• Raqueta, sartén ligero o un trozo de madera ligero que no astille y pueda servir para golpear la pelota.</li><li>• Hidratación cerca del lugar.</li><li>• Pelota de calcetín</li><li>• 10 hojas recicladas (para hacer pelotas de papel)</li><li>• 3 objetos para marcar distancias.</li><li>• Una silla y una bolsa de asa, ya sea de plástico o tela.</li></ul>	<p><b>Jueves</b> nuestra actividad del día:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estiramiento</li><li>• Calentamiento</li><li>• Psicomotricidad</li><li>• Repaso de ejercicios de derechas revés con y sin raqueta.</li><li>• Estiramiento</li><li>• Reto semanal</li></ul>



# INTER

Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Animación en plastilina (Stop Motion)	Yvan	• Preescolar • Primaria	<b>martes</b> 16 de junio	<b>martes</b> Horario: 5:00 a 6:00 pm	Materia para Martes y jueves:  <b>Animación con frutas</b>  • Material que pueda servir para elaborar mi video sobre el tema:	<b>Martes y jueves</b> nuestra actividad de la semana:  <b>Reconociendo mis áreas de oportunidad.</b>  ¿Qué es lo que más me cuesta?  • Despertar temprano • Hacer ejercicio • Seguir instrucciones • Ordenar mi cuarto • Dormir temprano
			<b>jueves</b> 18 de junio	<b>jueves</b> Horario: 5:00 a 6:00 pm	<b>Reconociendo mis áreas de oportunidad.</b>	Sobre estos temas tendremos una pequeña plática y elaboraremos un video.



**INTER**  
*Virtual Class!*



**Semana del 15 al 19 de junio**

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
<b>Arte Circense</b>	<b>Giovanni</b>	• Primaria • Secundaria	<b>lunes 15 de junio</b>	<b>lunes</b> Horario: 5:00 a 6:00	<b>Material lunes</b>  * Ropa deportiva, hidratación y tapete.	<b>lunes</b> nuestra actividad del día:  Se realizará una entrevista a una bailarina profesional, la cual nos hablará sobre su experiencia en el baile y nos mostrará una rutina de danza.
			<b>miércoles 17 de junio</b>	<b>miércoles</b> Horario: 5:00 a 6:00	<b>Material miércoles</b>  * Ropa deportiva, hidratación y tapete.	<b>miércoles</b> nuestra actividad del día:  * Se realizará un calentamiento específico para hacer fuerza y se darán algunas notas de circo.



# INTER

*Virtual Class!*

Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol PORTEROS	Dario Y Daniel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preescolar</li><li>• Primaria</li><li>• Secundaria</li><li>• Prepa</li></ul>	martes 16 de junio	<u>martes</u> Horario: 4:00 a 5:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Balón</li><li>• 6 Conos o cualquier material para marcar distancias</li><li>• Guantes de portero</li><li>• Hidratación</li><li>• 3 Globos inflados</li><li>• Palo de escoba</li><li>• Una silla</li></ul>	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, de sarrollo, fase final y retroalimentación)  <b>El tema sera:</b> Fuerza y técnica
			viernes 19 de junio	<u>viernes</u> Horario: 4:00 a 5:00		



# INTER

*Virtual Class!*



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
<b>Fútbol</b>  Categoría 2012-2014	<b>Dario Y Daniel</b>	<b>Categoría 2012-2014</b>	<b>lunes</b> <b>15 de junio</b>	<b>Lunes</b> Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Balón</li><li>• 6 Conos o cualquier material para marcar distancias</li><li>• Guantes de portero</li><li>• Hidratación</li><li>• 3 Globos inflados</li><li>• Palo de escoba</li><li>• Una silla</li></ul>	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)  <b>El tema sera:</b> <b>coordinación</b> <b>y</b> <b>conducción.</b>
			<b>miércoles</b> <b>17 de junio</b>	<b>Miércoles</b> Horario: 5:00 a 6:00		



# INTER Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol	Ana Y Jaco	Categoría 2008-2011	<b>martes</b> 16 de junio	<b>martes</b> Horario: 5:00 a 6:00	• Balón  • 4 Conos o cualquier material para marcar distancias	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)
Categoría 2008-2011  Y  Categoría Primaria femenil		Categoría Primaria femenil	<b>jueves</b> 18 de junio	<b>jueves</b> Horario: 5:00 a 6:00	• Hidratación  • Cuerda para saltar  • 2 globos  • botella de Agua de 2 lts	<b>El tema sera:</b> <b>Fuerza</b> <b>Y</b> <b>Resistencia</b>





# INTER

Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2005-2006 Preparatoria	Daniel Chuy	Categoría 2005-2006 Preparatoria	lunes 8 de junio	<u>lunes</u> Horario: 18:00 a 19:00	<ul style="list-style-type: none"><li>Balón.</li><li>6 Conos o cualquier material para marcar distancias.</li><li>Palo de escoba</li><li>Silla</li><li>Hidratación</li></ul>	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)  <b>Los temas serán:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Fuerza, coordinación y golpeo</li></ul>
			miércoles 10 de junio	<u>miércoles</u> Horario: 18:00 a 19:00		



# INTER

*Virtual Class!*



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
<b>Fútbol</b> Categoría Secundaria femenil	<b>Armando Y Chuy</b>	<b>Categoría Secundaria femenil</b>	<b>martes</b> <b>16 de junio</b>	<b>martes</b> Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Balón</li><li>• Cuerda.</li><li>• Tapete</li><li>• Palo de escoba</li><li>• Hidratación</li></ul>	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)  <b>El tema sera:</b> <b>Fuerza y resistencia.</b>
			<b>jueves</b> <b>18 de junio</b>	<b>jueves</b> Horario: 17:00 a 18:00		



# INTER

Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
<b>Basquetbol</b>  <b>Categoría</b> <b>2011-2012</b> varonil y femenil <b>Preescolar</b>	<b>4:00 a 5:00 pm</b>  <b>los dos días</b>	<b>lunes 15 de junio</b>  <b>Profe: Rafa</b>  <b>miércoles 17 de junio</b>  <b>Profe: Eloy</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Materiales ambas sesiones</b></li><li>• Ropa deportiva cómoda</li><li>• Short, playera y tenis. ( preferencia el uniforme de basquet jersey rojo ).</li><li>• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.</li><li>• Silla o banco.</li><li>• 4 conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)</li><li>• Hidratación.</li><li>• Toallita para limpiar se el sudor.</li><li>• Tapete o toalla</li></ul>	<p>Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)</p> <p><b>Temas del lunes y miércoles :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Manejo y control de balón.</li><li>• Fortaleza de tronco superior e inferior con balón.</li><li>• Combos de bote y resistencia física.</li><li>• Diferentes tipos de bote con mano izquierda y derecha.</li><li>• Juegos y dinámicas recreativas para divertirnos en el entrenamiento.</li></ul>



# INTER

Virtual Class!



Semana del 15 al 19 de junio

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
<b>Basquetbol</b>  <b>Categoría</b>  <b>CATEGORÍA</b> <b>2004 A 2006</b> <b>2007 A 2009</b> <b>2010</b>	<b>4:00 a 5:00 pm</b>  <b>los dos días</b>	<b>MARTES 16 DE JUNIO</b>  <b>PROFE: JORGE</b>  <b>JUEVES 18 DE JUNIO</b>  <b>PROFE: ELOY</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Materiales ambas sesiones</b></li><li>• Ropa deportiva cómoda</li><li>• Short, playera y tenis. ( preferencia el uniforme de basquet jersey rojo ).</li><li>• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.</li><li>• Silla o banco.</li><li>• 4 conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)</li><li>• Hidratación.</li><li>• Toallita para limpiar se el sudor.</li><li>• Tapete o toalla</li></ul>	<p>Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)</p> <p><b>Temas martes y jueves:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Manejo y control de balón.</li><li>• Fortaleza de tronco superior e inferior con balón.</li><li>• Combos de bote y resistencia física.</li><li>• Diferentes tipos de bote con mano izquierda y derecha.</li><li>• Juegos y dinámicas recreativas para divertirnos en el entrenamiento.</li></ul>