



INTER

Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Cocinar	Yaeko	• Preescolar • Primaria	martes 2 de junio	martes y jueves Horario: 4:00 a 5:00	martes: *Galletas María (DORADAS) o 2 Bisquets * Mango o durazno de lata * Chantilly (chica) * 3 bolsas chicas de plástico para usarlas como ducos * Granillo o chochitos de colores * 2 platos * 1 tenedor * 2 o 3 recipientes pequeños (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	martes nuestra actividad del día: Cocina Decoramos con colores
			jueves 4 de junio		jueves: *Hoja blanca o con un dibujo * 15 cucharadas de sal de cocina *Resistol o Lápiz adhesivo * Cartón (caja de galletas o cereal) o plato de cartón o hoja blanca con o sin dibujo * Gises de colores * Tijeras (chatas) (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Jueves nuestra actividad del día Manualidad Sal de colores



INTER
Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Karate	Bety	Preescolar Primaria	lunes 1 de junio	lunes 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00	Lunes y miércoles <ul style="list-style-type: none">• Ropa comoda• Hidratación	lunes *Principio básico de kumite, reglamento.
			miércoles 3 de junio	miércoles 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00		miércoles *kihon basico, para examen de kyu!!



INTER
Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Chiquitennis	Ernesto	Preescolar Primaria	jueves 4 de junio	<u>jueves</u>	<ul style="list-style-type: none">• Ropa comoda• Tenis• Pelota de tennis o cualquier otra de tamaño similar que pueda botar.• Raqueta, sartén ligero o un trozo de madera ligero que no astille y pueda servir para golpear la pelota.• Hidratación cerca del lugar.• Pelota de calcetín• Dibujo previamente recortado en seis partes a modo de rompecabezas(se enviará dibujo al chat, si no se puede imprimir, cualquier dibujo que se tenga en casa cortado en 6 partes estará bien)	<p>Jueves nuestra actividad del día:</p> <ul style="list-style-type: none">• Estiramiento• Calentamiento• Psicomotricidad• Repaso de ejercicios de derechas revés con y sin raqueta.• Estiramiento• Reto semanal



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Animación en plastilina (Stop Motion)	Yvan	<ul style="list-style-type: none">• Preescolar• Primaria	martes 2 de junio	martes Horario: 5:00 a 6:00 pm	Materia para Martes y jueves: Animación con frutas y/o plantas <ul style="list-style-type: none">• Plastilina de colores.• Escoger tres frutas y una planta.• Recipiente tamaño sándwich para guardar la plastilina.• Mantel individual de plástico o tabla de madera de aprox. 25X40 cm.• Delantal, bata o camiseta y toallas o trapo para limpiar.	Martes y jueves nuestra actividad del día: *Cómo se desaparece la fruta. *Fruta y planta animada.
			jueves 4 de junio	jueves Horario: 5:00 a 6:00 pm		



INTER

Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Arte Circense	Giovanni	• Primaria • Secundaria	lunes 1 de junio	<u>lunes</u> Horario: 5:00 a 6:00	Material lunes * Ropa deportiva, hidratación.	lunes nuestra actividad del día: * Se realizara una rutina de respiración y se revisaran algunos temas de la gimnasia.
			y miércoles 3 de junio	<u>miércoles</u> Horario: 5:00 a 6:00	Material miércoles * Ropa deportiva, hidratación.	miércoles nuestra actividad del día: *Se realizara una rutina de flexibilidad y una rutina de resistencia.



INTER

Virtual Class!

Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol PORTEROS	Dario	<ul style="list-style-type: none">• Preescolar• Primaria• Secundaria• Prepa	martes 2 de junio viernes 5 de junio	martes Horario: 4:00 a 5:00 viernes Horario: 4:00 a 5:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Conos o cualquier material para marcar distancias• Guantes de portero• Hidratación• Globos inflados• Palo de escoba(2 palos)	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, de sarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Técnica



INTER

Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2012-2014	Dario	Categoría 2012-2014	lunes 1 de junio	Lunes Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Conos o cualquier material para marcar distancias• Globos inflados• Hidratación• Palo de escoba	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Coordinación
			miércoles 3 de junio	Miércoles Horario: 5:00 a 6:00		



INTER Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Primaria femenil	Ana	Categoría Primaria femenil	martes 2 de junio jueves 4 de junio	martes Horario: 5:00 a 6:00 jueves Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Conos o cualquier material para marcar distancias• Hidratación• Cuerda	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: <ul style="list-style-type: none">• Acondicionamiento, fuerza y técnica



INTER

Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2008-2011	Jaco	Categoría 2008-2011	martes 2 de junio	martes Horario: 5:00 a6:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Conos o cualquier material para marcar distancias• Cinta adhesiva o masking para trazar un cuadro• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Coordinación, control de balón
			jueves 4 de junio	jueves Horario: 5:00 a6:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2005-2006 Preparatoria	Daniel Chuy	Categoría 2005-2006 Preparatoria	lunes 1 de junio	lunes Horario: 18:00 a 19:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón.• Pelota de tenis.• 6 Conos o cualquier material para marcar distancias.• 2 Palos de escoba para formar una cruz.• Dos botellas de 1L para trabajar con ellas.• Silla o banco estable.• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) Los temas serán: <ul style="list-style-type: none">• Acondicionamiento físico y técnica básica.
			miércoles 3 de junio	miércoles Horario: 18:00 a 19:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Secundaria femenil	Armando	Categoría Secundaria femenil	martes 2 de junio	martes Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Cuerda.• masking para marcar zona.• 4 Conos o cualquier material para marcar distancias	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)
			jueves 4 de junio	jueves Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none">• Dos objetos (con peso aproximadamente de 1kg)• Hidratación	El tema sera: Acondicionamiento, fuerza, resistencia



INTER Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Basquetbol Categoría 2011-2012 varonil y femenil Preescolar	4:00 a 5:00 pm los dos días	lunes 1 de junio Profe: Rafa miércoles 3 de junio Profe: Eloy	<ul style="list-style-type: none">• Materiales ambas sesiones• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de basquet jersey rojo).• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Silla o banco.• 4 conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación.• Toallita para limpiar se el sudor.• Cuerda• Tapete o toalla	<p>Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)</p> <p>Temas del lunes y miércoles :</p> <ul style="list-style-type: none">• Coordinación y agilidad.• Fuerza enfocada al Básquetbol.• Resistencia con y sin balón.• Dribbling y movimientos defensivos.



INTER

Virtual Class!



Semana del 1º al 5 de junio

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Basquetbol Categoría CATEGORÍA 2004 A 2006 2007 A 2009 2010	4:00 a 5:00 pm los dos días	MARTES 2 DE JUNIO PROFE: JORGE JUEVES 4 DE JUNIO PROFE: ELOY	<ul style="list-style-type: none">• Materiales ambas sesiones• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Cinta o una agujeta.• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) Temas martes y jueves: <ul style="list-style-type: none">• Ejercicios de fuerza y resistencia de acuerdo a su edad• Juegos, retos y dinámicas en casa• Diferentes cambios de bote y control de balón