



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Cocinar	Yaeko	• Preescolar • Primaria	martes 26 de mayo	Vespertino preescolar y primaria Horario: 4:00 a 5:00	Martes: * 20 Galletas maria * Philadelphia * Caja pequeña de Media crema * Lechera o azúcar * 4 cucharaditas de granillo de colores o chochitos (opcional) * Colorante vegetal * 1 cucharada de vainilla * 100g de mantequilla (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Martes nuestra actividad del día: Cocina Paste de colores.
			jueves 28 de mayo		Jueves: * Hojas de colores o blancas (recicladas) o colores o pintura o plumones * Pincel * Resistol o Lápiz adhesivo * Cartón (caja de galletas o cereal) o plato de cartón * Revista o estampas * Foto (Mantel, delantal, bata o camiseta, toallas o trapo para limpiar)	Jueves nuestra actividad del día Manualidad Porta retrato.



INTER
Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Karate	Bety	Preescolar Primaria	lunes 25 de mayo	<u>Horarios lunes</u> 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00	lunes: Hojas de papel de varios colores (por lo menos 6 Colores diferentes) en forma de cuadro. (pueden cortar hojas tamaño carta en cuatro)	lunes nuestra actividad del día: *ORIGAMI
			miércoles 27 de mayo	<u>Horarios miércoles</u> 1er Horario: 5:00 a 5:30 2º Horario: 5:30 a 6:00	miércoles: Ropa comoda Hidratación Un banco o un pequeño bote de basura que llegue aprox a las rodillas de los niños	miércoles nuestra actividad del día: *Kata Taikioku shodan, heian shidan, heian nidan, heian sandan



INTER Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Chiquitennis	Ernesto	Preescolar Primaria	Jueves 28 de mayo	<u>Vespertino jueves</u> Horario:5:00 a 5:30	<ul style="list-style-type: none">• Ropa comoda• Tenis• Pelota de tennis o cualquier otra de tamaño similar que pueda botar.• Raqueta, sartén ligero o un trozo de madera ligero que no astille y pueda servir para golpear la pelota.• Hidratación cerca del lugar.• Un aro o algo que sirva para contener objetos y/o pelotas de Tennis.• 6 pelotas de tennis u objetos de tamaño similar.• Hojas con números que ya usamos antes.• Bolsa de plástico• Una cuerda(correa, cinturón)	<p>Jueves nuestra actividad del día:</p> <ul style="list-style-type: none">• Estiramiento• Calentamiento• Psicomotricidad• Repaso de ejercicios de derechas revés con y sin raqueta.• Estiramiento• Reto semanal



Se anexa por el chat a la planeación, video para detallar actividades.



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Animación en plastilina (Stop Motion)	Yvan	• Preescolar • Primaria	martes 26 de mayo	Horario PEI Horario: 5:00 a 6:00 pm	Materia para Martes y jueves: Animación con frutas <ul style="list-style-type: none">• Plastilina de colores.• Escoger tres frutas.(en vivo y/o dibujadas-impresas)• Recipiente tamaño sándwich para guardar la plastilina.• Mantel individual de plástico o tabla de madera de aprox. 25X40 cm.• Delantal, bata o camiseta y toallas o trapo para limpiar.	Martes y jueves nuestra actividad del día: *Cómo se desaparece la fruta. *Fruta animada
			jueves 28 de mayo	Horario PEI Horario: 5:00 a 6:00 pm		



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Arte Circense	Giovanni	• Primaria • Secundaria	lunes 25 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 6:00	Material lunes * Aro o pelota, cuerda para brincar, tapete e hidratación y libreta de notas.	Lunes y miércoles nuestra actividad del día: * Se realizará una presentación en imágenes de los puntos importantes que se han revisado hasta el momento para el trabajo final de circo.
			y miércoles 27 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 6:00	Material miércoles *Aro o pelota, cuerda para brincar, tapete e hidratación y libreta de notas.	



INTER

Virtual Class!

Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol PORTEROS	Dario	• Preescolar • Primaria • Secundaria • Prepa	martes 26 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 4:00 a 5:00	• Balón • Conos o cualquier material para marcar distancias • Guantes de portero • Hidratación • Globos inflados • Palo de escoba	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Fuerza
			Viernes 29 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 4:00 a 5:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2012-2014	Dario	Categoría 2012-2014	lunes 25 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Conos o cualquier material para marcar distancias• Globos inflados• Hidratación• Palo de escoba	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Coordinación
			miércoles 27 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 6:00		



INTER Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Primaria femenil	Ana	Categoría Primaria femenil	martes 26 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none">BalónConos o cualquier material para marcar distancias	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera:
			jueves 28 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a 6:00	<ul style="list-style-type: none">HidrataciónDos palos de escoba	<ul style="list-style-type: none">Condicionamiento físico.Coordinación y conducción



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2008-2011	Jaco	Categoría 2008-2011	martes 26 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a6:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón• Conos o cualquier material para marcar distancias• Cinta adhesiva o masking para trazar una línea• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Habilidad de pies, técnica individual.
			Jueves 28 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 5:00 a6:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría 2005-2006 Preparatoria	Daniel Chuy	Categoría 2005-2006 Preparatoria	miércoles 27 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 18:00 a 19:00	<ul style="list-style-type: none">• Balón.• Pelota de tenis.• 6 Conos o cualquier material para marcar distancias.• 2 Palos de escoba para formar una cruz.• Dos botellas de 1L para trabajar con ellas.• Silla o banco estable.• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) Los temas serán: <ul style="list-style-type: none">• Acondicionamiento físico y técnica básica.
			jueves 28 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 18:00 a 19:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Profesor	Nivel	Día	Horario	Materiales	Observaciones
Fútbol Categoría Secundaria femenil	Armando	Categoría Secundaria femenil	Martes 26 de mayo	<u>Matutino</u> Horario: 17:00 a 18:00	<ul style="list-style-type: none">• balón• masking para marcar zona.• Conos o cualquier material para marcar distancias (con peso aproximadamente de 1kg o más)• Hidratación	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) El tema sera: Coordinación, resistencia, movilidad, fuerza.
			jueves 28 de mayo	<u>Vespertino</u> Horario: 17:00 a 18:00		



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Basquetbol Categoría 2011-2012 varonil y femenil Preescolar	4:00 a 5:00 pm los dos días	Lunes 25 de mayo Profe: Rafa Miércoles 27 de mayo Profe: Eloy	<ul style="list-style-type: none">• Materiales ambas sesiones• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de basquet jersey rojo).• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Silla o banco.• 4 conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Hidratación.• Toallita para limpiar se el sudor.• 2 objetos con peso de 1 Kg que sea de fácil agarre para los niños.	Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación) Temas del lunes y miércoles : <ul style="list-style-type: none">• Control y manejo de balón• Movimiento defensivos.• Coordinación y fuerza con y sin balón.



INTER

Virtual Class!



Semana del 25 al 29 de mayo

Taller	Horario	Profesor y día	Materiales	Observaciones
Basquetbol Categoría CATEGORÍA 2004 A 2006 2007 A 2009 2010	4:00 a 5:00 pm los dos días	MARTES 26 DE MAYO PROFE: JORGE JUEVES 28 DE MAYO PROFE: ELOY	<ul style="list-style-type: none">• Materiales ambas sesiones• Ropa deportiva cómoda• Short, playera y tenis. (preferencia el uniforme de básquet jersey rojo).• Balón de basquetbol 🏀 ó cualquier pelota que pueda botar.• Conos o cualquier material para marcar distancias.(botellas de agua)• Cinta o una agujeta.• Hidratación• Toallita para limpiar se el sudor.	<p>Trabajaremos una sesión general de entrenamiento (calentamiento, desarrollo, fase final y retroalimentación)</p> <p>Temas martes y jueves:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ejercicios de fuerza y resistencia de acuerdo a su edad• Juegos, retos y dinámicas en casa• Diferentes cambios de bote y control de balón